

# VOCES DE MARIATEGUI

•• EDICIÓN 2

ES DEL

VOCES DE MARIÁTEGUI

Coproducción

Instituto de Desarrollo Urbano CENCA



Jr. Coronel Zegarra 426  
Jesús María - Lima - Perú

**Edición y diagramación:**  
Yeffel Nataly Pedreros Sandoval

**Fotografía:**  
Katherine Ninoshka Quiroz Martínez  
Grace Carolina Ramos Churquipa

Segunda Edición – 500 ejemplares

Diciembre del 2019  
Lima – Perú

**VOCES  
DE  
MARIA TEGUI**

• EDICIÓN 2

**COPRODUCCIÓN**





# Índice

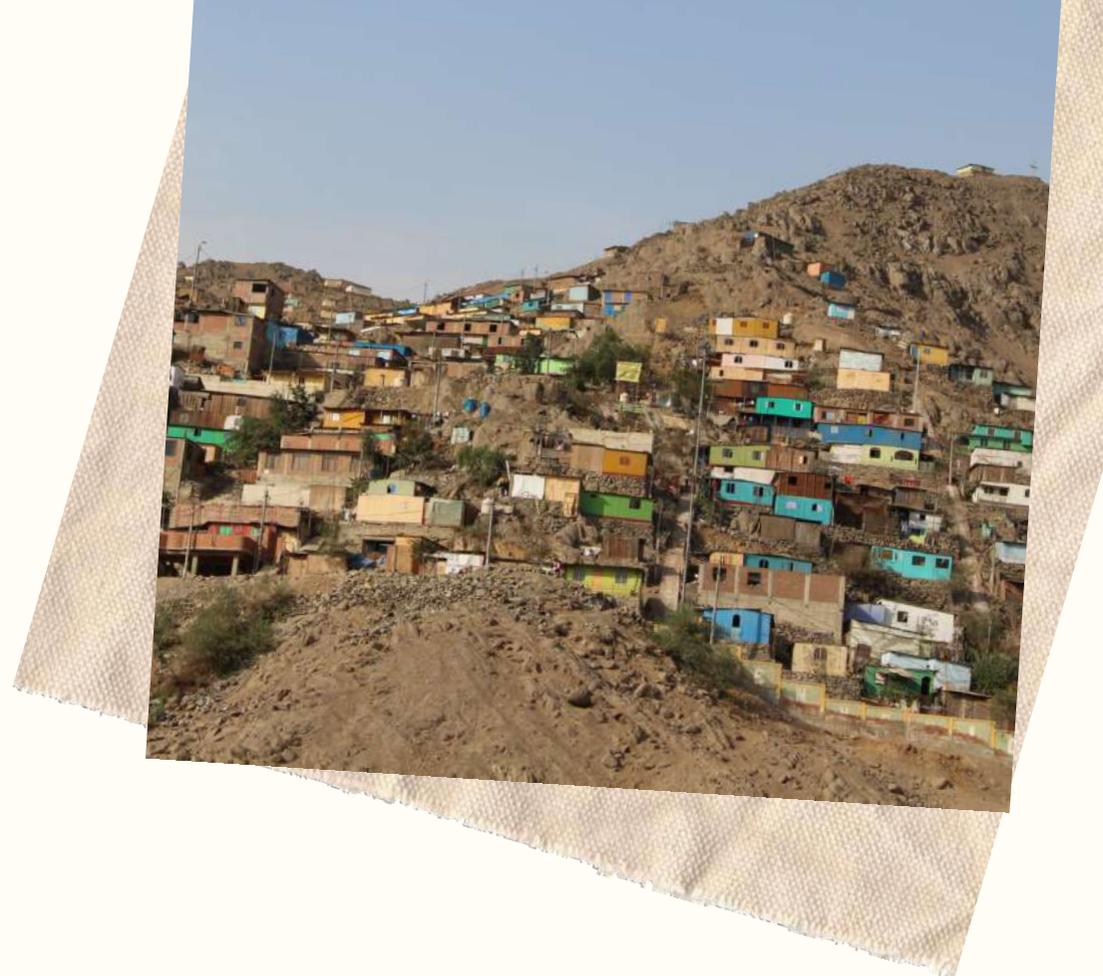
Presentación .....	7
Los escritores nos cuentan .....	8
• <b>Mujer, viviendo la experiencia de líder</b> , por Flor Aguilar Córdova .....	12
• <b>Tiempo, talento y energía positiva</b> , por Vilma Trigoso .....	16
• <b>Cómo liderar en un barrio, estrategias</b> , por Percy Camargo Rojas .....	20
• <b>Liderazgo es aportar tu sabiduría y conocimiento a tu familia, comunidad y sociedad</b> , por Sabina Pacco Huamán .....	24
• <b>Autoestima y mujer</b> , por Delia Gaspar Daza .....	27
• <b>Situación en Latinoamérica y el problema de la vivienda y hábitat en el Perú</b> , por Guzmán Zamudio Rojas .....	30
• <b>Derecho a la vivienda en la Constitución</b> , por Graciela Pariona Anto .....	33
• <b>Tráfico de Tierras</b> , por Abad Villanueva Suxe .....	36
• <b>Luchemos por un ambiente saludable</b> , por Sonia Calcina Choquemamani .....	41
• <b>Consejos y acciones para cuidar el Medio Ambiente</b> , por Justina Ramos Huamaní .....	47
• <b>Problemas económicos en las partes altas de José Carlos Mariátegui</b> , Gerardo Silva Juanpedro .....	51
• <b>Alternativas económicas en las partes altas de José Carlos Mariátegui</b> , Teófila Felipe Pérez .....	55
• <b>Ya no más violencia contra la mujer, formemos un mundo sano para nuestros hijos</b> , Violeta Olivo Valverde .....	59
• <b>Roles de género en el hogar</b> , José Mejía Diaz .....	63



# Prólogo

Por segundo año consecutivo la Escuela de Lideres para el Desarrollo Local “ESDEL”, que se vivió en Mariátegui – SJL nos regala “VOCES DE MARIÁTEGUI”, que es un compendio de reflexiones, historias de vida, e incluso consejos que las vecinas y los vecinos de Mariátegui se atreven a narrar, desde lo grandioso de la simplicidad y de la sabiduría que viene de la lucha diaria.

Cuando iniciamos el ESDEL 2019 tuvimos un encuentro para compartir nuestras expectativas de la escuela, todo bajo la propuesta de metodologías participativas, con dinámicas que favorecían el cooperativismo y que hacían que se puedan conocer y reconocer entre ellos. Además, de poder seleccionar temáticas de interés común; pero se notaba claramente la ansiedad por conocer. Esto me llevó a pensar en las múltiples posibilidades que tenemos para construir el conocimiento, y en este caso partiendo del aporte de los participantes, de su humanidad y de todo lo que pueden aportar para esa construcción.



Podría hablar de cada uno, pero creo que cuando lean sus breves escritos los conocerán y quedarán con más ganas de saber de ellos y de su sabiduría. Son mujeres y hombres empoderadas y empoderados que intentan ser consecuentes con sus convicciones a pesar de que el estómago apriete, son mujeres y hombres que tienen voz y quieren alzarla.

Davis Morante Trebejo  
Responsable de ESDEL

# Los escritores nos cuentan...

## ¿Por qué elegiste el tema?



**Flor Aguilar Córdova**

"Porque siempre tomo la iniciativa de resolver problemas"



**Percy Camargo Rojas**

"Por la importancia de tomar responsabilidad personal para poder cambiar las circunstancias que hoy en día carece mi agrupación familiar"



**Vilma Trigos Lopezhaya**

"Porque quería aprender más sobre cómo ser una líder"



**Sabina Pacco Huamán**

"Porque ahora yo sé que puedo ser una líder, antes no lo sabía. Esto me sirve para tener voz en otros sitios, también me ayudar a inculcar a mis hijos a que sean líderes"

# Los escritores nos cuentan...

## ¿Por qué elegiste el tema?



**Delia Gaspar Daza**

"Porque como mujer me enfrenté a muchos casos y personas que tiraron mi autoestima por los suelos, pero luego me levanté y trabajé con más fuerza por ella"



**Graciela Pariona Anto**

"Porque aprendí que tenemos derecho a una vivienda y debemos luchar para que mejoren nuestras viviendas en las partes altas"



**Guzmán Zamudio Rojas**

"Porque me interesa el tema del hábitat"



**Abad Villanueva Suxe**

"Me gusta contar los sucesos que corren en mi agrupación y tal vez de esta manera el estado, las autoridades tomen conciencia de estos hechos que vienen sucediendo con el tráfico de tierras"

# Los escritores nos cuentan...

## ¿Por qué elegiste el tema?



**Sonia Calcina Choquemamani**

"Porque desde mi niñez me gusta la naturaleza, árboles, flores, que nos brindan vida y salud y me gustaría que todas las agrupaciones tengan sus áreas verdes"



**Gerardo Silva JuanPedro**

"Por la economía baja que tengo, una situación que muchos también pasan"



**Justina Ramos Huamani**

"Porque quiero dar el ejemplo a mis vecinos, para que mi agrupación esté más limpia. Siempre me han gustado las plantas, así tenemos un oxígeno más limpio"



**Teófila Felipe Perez**

"Porque existen personas, así como yo, y también jóvenes que no pueden conseguir trabajo. Somos nosotros quienes nos generamos un ingreso para solventar nuestras necesidades, ya que el estado no abastece ni da oportunidades."

# Los escritores nos cuentan...

## ¿Por qué elegiste el tema?



**Violeta Olivo Valverde**

"Porque durante mucho tiempo la mujer ha estado sometida a la sombra del hombre y ya es hora de que esto se acabe"



**José Mejía Díaz**

"Porque deseo conocer más y así poder ayudar a la familia y a la sociedad que estamos equivocados y que todos debemos tener que compartir y vivir en armonía"

# Tema: Liderazgo

## Flor de María Aguilar Córdova

**Edad:**

54 años

**Lugar de nacimiento:**

Matucana - Huarochiri - Lima

**Vive en:**

Unidad de Vivienda "Biohuerto Paraiso"

**Ocupación:**

Comerciante

**En su tiempo libre le gusta:**

Leer y capacitarse

**Su sueño es:**

Que sus hijos tengan sus carreras  
y sean independientes



# Mujer, viviendo la experiencia de líder

Por: Flor Aguilar Córdova

Elegí el tema de Liderazgo porque siempre tomo la iniciativa de resolver algo o hacer algo que va a traer un beneficio para la agrupación familiar en la que vivo.

Pienso que viene de familia, porque desde que tenía uso de razón, observaba que mi padre siempre tenía un cargo en la comunidad. En mi caso, pienso que el liderazgo es tener la voluntad y la habilidad de servir a nuestra comunidad u hogar, de motivar a otras personas a actuar, es tomar la iniciativa y en conjunto, con la familia o la población, hacer un buen trabajo para tener buenos resultados.

**Un buen líder no se cree superior, será reconocido por lo que hace por su comunidad o en su hogar.**

El liderazgo no solo es de varones, antiguamente la sociedad se quedaba admirada de una dama líder, ahora las mujeres, no solo se encargan del hogar, sino también asumen cargos políticos.

**Una mujer puede asumir el cargo de líder porque tiene la misma capacidad de un varón.**



Generalmente una mujer que asume el liderazgo tiene una actitud sincera, amable y siempre positiva. Sin embargo, existen dificultades como:

- La reacción de la pareja, en este aspecto necesitamos bastante diálogo para que comprendan que asumimos estos cargos por un buen objetivo.
- Otra dificultad está en que no te brindan mucha confianza, siempre hay dudas de la labor que realizamos.

Me considero una líder porque soy una mujer emprendedora y siempre doy iniciativa para coordinar al hacer una actividad.

**Soy una mujer provinciana y siempre trabajé en distintos trabajos rudos pesados.**

Mi experiencia comienza desde que vivía en un pueblo llamado Chacaya en Huarochirí, donde viví hasta los 25 años realizando actividades del campo, cultivando, arando la tierra, actividades que me daban fortaleza. En la capital es todo distinto, es otra calidad de vida y los trabajos para las damas generalmente son livianos.

Al asumir el liderazgo también encontré dificultades, en la comunidad siempre encontrarás opositores, personas que están en contra de tu labor, solo debes mantener tus ideas centradas hacia dónde quieres llegar.

Además ser líder genera oportunidades como el aprender y hacerte conocida, actualmente represento a mi pueblo ante la ONG.

**Mi sueño es aprender más cosas y seguir capacitándome para ser una buena líder.**

Actualmente las mujeres ya desempeñan trabajos pesados y tienen estudios superiores como la mecánica, ingeniería, son bomberos, policías, albañiles, en mi caso actualmente me dedico a la mecánica y recibo los halagos de vecinos, moto taxistas y en general de las personas que conocen de mi trabajo.

Hace unos años (2015) inicié como coordinadora de mi comunidad para el proyecto Selavip, dónde fueron beneficiadas 19 familias, siempre participaba en todas las actividades que nos ofrece la ONG Cenca e informaba a mi comunidad.



A las mujeres que deseen ser líderes les diría que nosotras también podemos salir adelante, tomar nuestras propias decisiones y siempre mantener comunicación con la pareja, conversar sobre esto y lo bueno que está haciendo.

Cualquier persona puede ser líder solamente bastaría tener la voluntad y la habilidad de aprender más, ganar experiencia y sobre todo tener seguridad y ser transparentes.

En esta vida nada es fácil y en el camino se aprende muchas cosas.



Tutor: Davis Morante Trebejo

# Tema: Liderazgo

Vilma Isabel  
Trigoso Lopezhaya

**Edad:**

46 años

**Lugar de nacimiento:**

Chachapoyas - Chachapoyas - Amazonas

**Vive en:**

Mz R8C Ampliación 3

**Ocupación:**

Artesana

**En su tiempo libre le gusta:**

Leer poesía

**Su sueño es:**

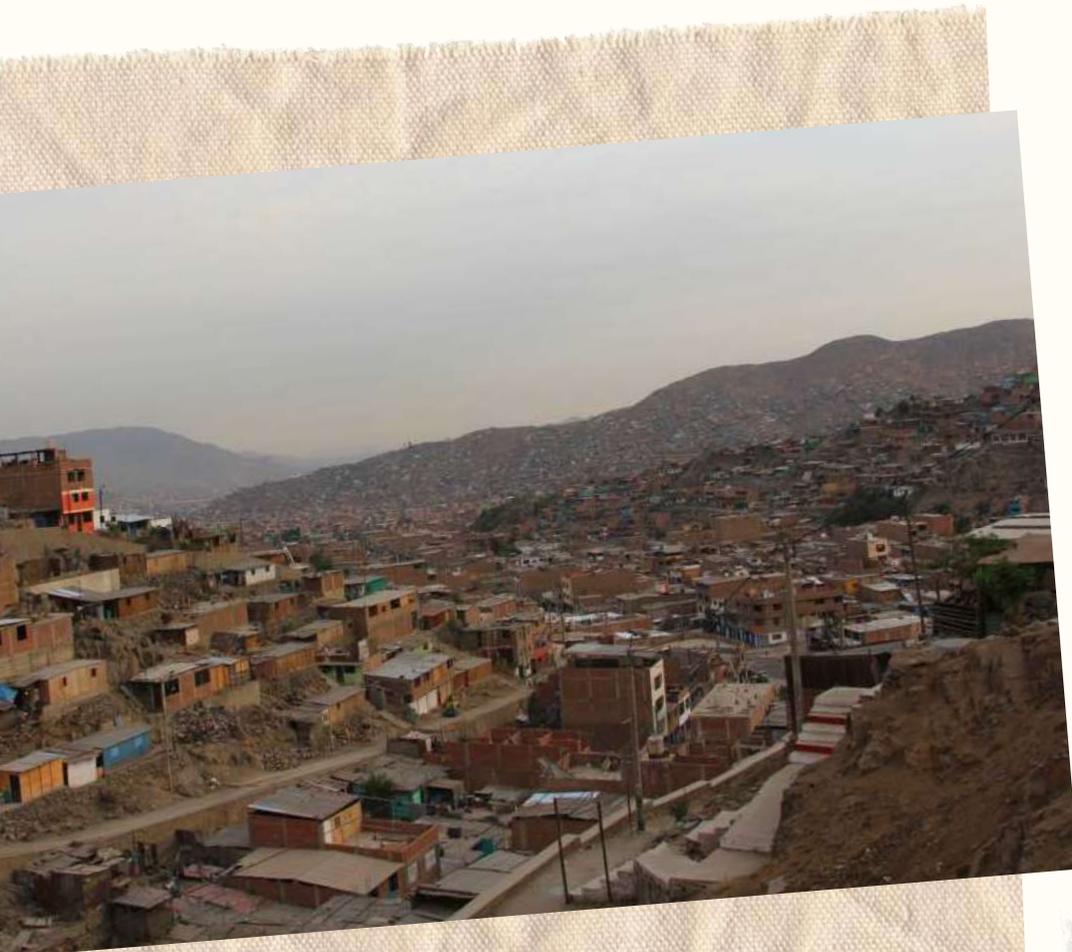
Crecer en su trabajo como artesana  
y tener su propio salón de belleza



# Tiempo, talento y energía positiva

Por: Vilma Trigos Lopezhaya

**“Un líder debe ser auténtico, tratar de encontrar un estilo propio sin perder su esencia”**



Mi nombre es Vilma Trigos, soy una mujer emprendedora, artesana en bisutería y estudiante de cosmetología. Me dedico a la venta de bisutería en un mercado.

Elegí el tema de Liderazgo por el querer aprender más de cómo llegar a ser una líder, eh tenido varios cargos en mi manzana, pero reconozco que para ser líder me faltan algunas características como escuchar más de las personas, enfocarme en un tema.

El liderazgo consiste en la capacidad de poder guiar, orientar a otras personas, facilitar su entendimiento. Un líder no es un dictador, sino es una persona capaz de oír y organizar a la gente, son personas de confianza.

Para ser una buena líder necesito:

- Escuchar las opiniones del grupo de personas donde me encuentro
- Reflexionar antes de tomar una decisión
- Comprometerme con los asuntos que se puedan presentar

Para mí, ser una buena líder significaría un logro más en mi proyecto de vida, me permitiría en el futuro poder tratar con un grupo de personas para el negocio que pienso formar.

## Un líder de forma con el tiempo, la experiencia y las vivencias.

Mi experiencia en liderazgo comienza años atrás, en los que tuve cargos en la directiva de mi comunidad como tesorera, asistente social, logramos sacar el vaso de leche, atender casos de las familias, enfermos, para quienes organizaba alguna actividad pro-fondos.

Ser una mujer líder no es fácil, pues existe el machismo y he visto muy pocas mujeres líderes o que ocupen cargos de presidencia en su comunidad.

Con el tiempo, por motivos de salud, opte por retirarme de los cargos que tenía; ahora, al recuperarme, ya tenemos los servicios completos en mi comunidad y ya no se reúnen porque no hay temas que tratar. Aún así, es importante que exista liderazgo en la comunidad, para escuchar, solucionar los conflictos o dificultades que se presenten, guiar a las personas para el logro de nuevos objetivos.

Debe preocuparse por su comunidad ser un motivador debe tener la capacidad de escuchar preciso en palabras y no echarse para atrás seguridad hacer valer sus ideas, sin prepotencia o autoritarismo.

Un líder debe ser para toda la vida, puede estar en un cargo, en una empresa, en todo grupo humano, incluso en el hogar.



## Características de un líder

- Como líder, una persona debe tener autoridad y sentirse cómodo en una posición, comunicándose y dejándose entender, debe actuar dando un buen ejemplo y tratar de ser un buen modelo para las personas, ya que siempre será observado por sus seguidores.
- Además, debe tener disposición para asumir y renunciar a la responsabilidad cuando sea necesario, la habilidad de un líder también se puede ver en la capacidad de entregar ciertas responsabilidades y delegar tareas, motivando e inspirando a las personas y fomentando su entusiasmo.
- Un líder tiene un agudo sentido de cómo se siente la gente, reconocer habilidades especiales y saber utilizarlas, ser flexible con los distintos errores que puedan surgir en cada situación.
- Un líder debe establecer retos y metas a su equipo, debe ser abierto a sus capacidades y distintas opiniones.

Tutor: Davis Morante Trebejo

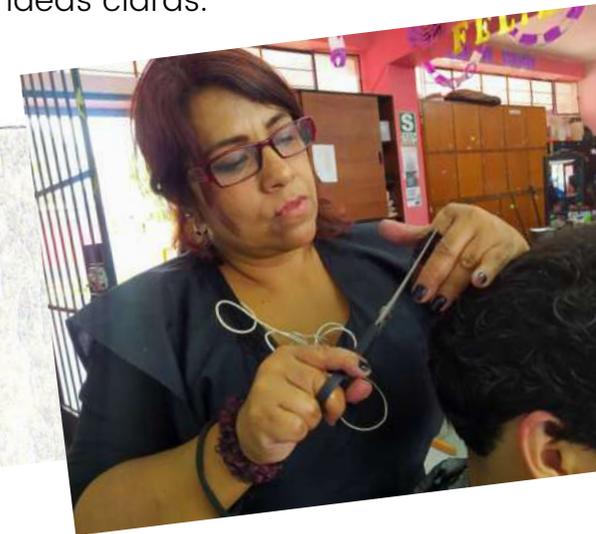
Como mujer, tengo sueños y aspiraciones que me gustaría alcanzar, como terminar mis estudios de cosmetología, tener mis salones de belleza, contratar personal y así poder dar trabajo a otras personas.

Deseo también poder crecer como emprendedora en mi trabajo de artesanía y así inspirar a otras mujeres.

La artesanía es un trabajo muy bonito, solo requiere poner el empeño y amor en cada producto y es una satisfacción venderlos; es por eso que, como artesana me gustaría enseñar a otras mujeres, a que aprendan este arte en bisutería, y así, puedan trabajar en este negocio.

Cualquiera puede llegar a ser líder con o sin grado de instrucción. Sea hombre o mujer, solo debe dedicarle tiempo paciencia y tener las ideas claras.

“La edad no importa para poder cumplir nuestros sueños, solo debemos descubrirnos y desarrollar nuestras habilidades.”



# Tema: Liderazgo



## Percy Levy Camargo Rojas

**Edad:**

35 años

**Lugar de nacimiento:**

Satipo - Junín

**Vive en:**

Manzana T prima 2

**Ocupación:**

Costurero - Electrotécnico

**En sus ratos libres le gusta:**

Hacer deporte

**Su sueño es:**

Construir su casa y ver profesionales a sus hijos

# Cómo liderar en un barrio, estrategias

Por: Percy Camargo Rojas

Mi nombre es Percy Camargo Rojas, tengo estudios de electrotecnia industrial, soy costurero y hoy en día me desempeño elaborando forros de moto taxi. Mi familia está constituida por mi esposa Margarita Chambi y mis dos hijos Gabriel y Josué, quienes son lo más importante para mí.

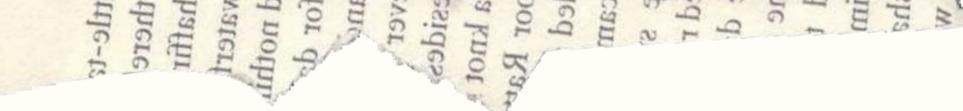
La motivación para desarrollar este tema es por la importancia de tomar responsabilidad personal para poder cambiar las circunstancias que hoy en día carece mi agrupación familiar.

**Ser líder para mí es tener la capacidad de organizar y dirigir grupos o equipos de trabajo y tener comunicación empática con el grupo para lograr un objetivo trazado.**

En una comunidad, o cualquier grupo humano existen momentos difíciles, cuando hay problemas, cuando hay un trabajo que desarrollar cuando hay que trabajar por lograr algo, es necesario contar con líderes.



Para el buen funcionamiento de los liderazgos dentro de un barrio o equipo de trabajo requiere de compromiso para así poder lograr el objetivo, se debe tener una buena comunicación y capacidad de coordinación, inspirar y motivar a cada uno de los integrantes, ser activos, con ideas positivas y usar estrategias fijas.



Para ser un/una líder en la comunidad es necesario:

- Saber escuchar y tener una buena relación con cada integrante de la comunidad.
- Ser empáticos, ponerse en el lugar de otro y a ser empáticos para no herir al otro
- Saber identificar los problemas rápidamente y dar soluciones a los problemas que se presenten, y tener una empatía con el grupo.
- Fomentar la participación de cada integrante para que los que integran a una organización o grupo se sientan piezas claves de ésta y así tendrán más sentido de trabajar con pasión y lograr las metas.
- Tener el valor cuando se toma decisiones difíciles, cuando se asume las responsabilidades de los errores del grupo o del barrio o una tarea complicada.
- Ser asertivo y tener coraje de tomar decisiones cuándo las cosas no van bien.

Ser líder y ser dirigente, no es lo mismo. Un líder va siempre de la mano con el grupo, forma grupos de trabajo, delega funciones y va por un objetivo común; un dirigente se encarga de ver por los intereses y las necesidades de la comunidad, solo actúa en momentos necesarios, pues tiene funciones específicas.

Hoy en día no se observa eso en los dirigentes, hace falta la capacidad de delegar, pues lo que se suele hacer es cargar a quien está en la cabeza cuando todos deben trabajar en equidad.



Para ser líder, se debe tener preparación mental, tener facilidad de desenvolvimiento al expresarse, para hacer llegar al grupo sus ideas de forma clara, tener valores, ética.

Ser líder y ser dirigente, no es lo mismo. Un líder va siempre de la mano con el grupo, forma grupos de trabajo, delega funciones y va por un objetivo común; un dirigente se encarga de ver por los intereses y las necesidades de la comunidad, solo actúa en momentos necesarios, pues tiene funciones específicas.

Hoy en día no se observa eso en los dirigentes, hace falta la capacidad de delegar, pues lo que se suele hacer es cargar a quien está en la cabeza cuando todos deben trabajar en equidad.

## Anteriormente no me consideraba un líder, porque no llegaba a la conciencia de cada uno

Recuerdo que cuando estudiaba tenía responsabilidades, en el colegio tuve el encargo de ser delegado del salón y me relacionaba con alumnos y profesores.

En esa época la mayoría de los compañeros desaprobaron un examen, asumiendo mi rol hablé con el profesor a cargo para explicarle sobre nuestros derechos como estudiantes, gracias a esta conversación logré que el profesor tomara una nueva prueba en mi salón, pero al comunicarle esto a mis compañeros, ellos no creyeron en mí, el mismo profesor tuvo que mostrar las calificaciones para que mis compañeros se preocupen por estudiar para una segunda prueba.

Eso me enseñó, además de lo importante que es conocer nuestros derechos para defenderlos, lo necesario que es saber llegar a las personas y buscar la forma de que confíen en uno.

Ahora en mi comunidad lamentablemente ya no hay una organización como tal, pero, en la medida que sea posible busco expresarme, que mis vecinos y vecinas escuchen las ideas y propuestas que tengo.

Pienso en lo importante que es hablar sobre liderazgo a nuestros hijos, y podemos hacerlo enseñándoles a ser pacientes y saber tratar a sus semejantes, tener valores, respeto, responsabilidad, pero siempre la enseñanza es con el ejemplo, no basta con solo decirlo.

A los jóvenes o personas que quieran asumir liderazgos les diría que sean comunicativos, sean autocríticos, para aprender de sus errores y tengan una buena autoestima.

“Las personas positivas a los problemas los convierten en retos no en obstáculos”

Tutor: Davis Morante Trebejo

# Tema: Liderazgo

## Sabina Pacco Huamán

**Edad:**

33 años

**Lugar de nacimiento:**

Ururillo - Puno

**Vive en:**

Agrupación Familiar "10 de Julio"

**Ocupación:**

Ama de casa

**En su tiempo libre le gusta:**

Leer, jugar con sus hijos y hacer limpieza

**Su sueño es:**

Tener su negocio propio



# Liderazgo es aportar tu sabiduría y conocimiento a tu familia, comunidad y sociedad

Por: Sabina Pacco Huamán

Llegué de Puno a la ciudad de Lima el año 2007, vine para estudiar computación, pero no terminé la carrera y me puse a trabajar en casa, me enamoré y nació mi hijo Gianfranco Días Pacco, después de tres años llegó mi princesa Alessandra Dias Pacco.

Mi esposo, Richar Dias, es un hombre maravilloso, me apoya con cada iniciativa que tengo, con mis sueños, con mis proyectos, es un gran padre.

Antes de llegar a "10 de Julio", la Agrupación Familiar donde ahora vivo, vivía en un cuarto alquilado; después, gracias a mi hermana, pude conseguir mi terreno, es muy difícil vivir donde no hay agua, pisar cada grada es una esperanza y una lucha que acompaña la satisfacción de tener un hogar para tu familia.



Me enteré de la ONG Cenca por mi hermana, empecé a participar en diferentes espacios que tiene y me empezó a gustar, cada participación me fortalece, me llena de esperanza, porque se que nunca es tarde para aprender.

Empezó ESDEL, la Escuela de Líderes, y me interesó capacitarme, nos pidieron escoger nuestro tema y escogí liderazgo, porque quería saber más.

Antes no sabía el papel del líder, así que tome la decisión de leer e informarme sobre el tema y entendí que el líder tiene que capacitarse para lograr el éxito de su familia, de su comunidad y la sociedad.



Las cualidades de un líder son la confianza, la transparencia, ser respetuoso, saber escuchar, saber delegar, tener buena comunicación, ser positivo y no tener favoritismos.

Antes de leer pensé que nuestros dirigentes eran líderes, me quedé sorprendida al saber que les falta mucho por aprender pues en muchos casos son autoritarios, creen siempre tener la razón y en lugar de juntar a la gente, siempre estamos separados, cada uno por su lado, incluso hay quienes nos engañan y tienen favoritismo.

En mi opinión, si quieres asumir responsabilidad con la junta directiva tendrías que estudiar, prepararte para sacar adelante a tu comunidad, también como padre o madre tienes que ser líder de tu propia familia, así la familia progresa y se forma a los hijos, con principios respeto y valores.

Quiero seguir preparándome y en algún momento asumir responsabilidades como parte de la junta directiva de mi comunidad, quiero hacer las cosas bien y compartir lo aprendido.

Gracias Cenca por brindarnos espacios para poder aprender.

Tutora: Abilia Ramos Alcántara

# Tema: Autoestima



## Delia Gaspar Daza

**Edad:**

36 años

**Lugar de nacimiento:**

Taray - Calca - Cusco

**Vive en:**

Agrupación Familiar "Las Praderas"

**Ocupación:**

Mesera en un restaurante

**En su tiempo libre le gusta:**

Tejer

**Su sueño es:**

Tener su propio negocio de costura

# Autoestima y mujer

Por: Delia Gaspar Daza

Desde mi experiencia personal, la autoestima es un conjunto de sentimientos que nos hacen reaccionar de una u otra manera, incluso dependiendo de cosas externas que nos afectan.

La autoestima parte de la idea de quererse uno mismo, el peligro es que lo digamos sólo de la boca para afuera; la idea es que te quieras tal como eres realmente con errores y virtudes.

Es importante que sintamos que lo que somos, hacemos, sentimos y pensamos sea valorado, pero no sólo pensar en la valoración de las personas sino del valor que le damos nosotros mismos a todo ello, porque si no se genera la dependencia a ser aceptado por otros cuando lo principal es nuestra propia aceptación.

Como mujer pienso que nosotras debemos amarnos más porque en una sociedad machista como en la que vivimos, muchas mujeres están más pendientes en complacer a su



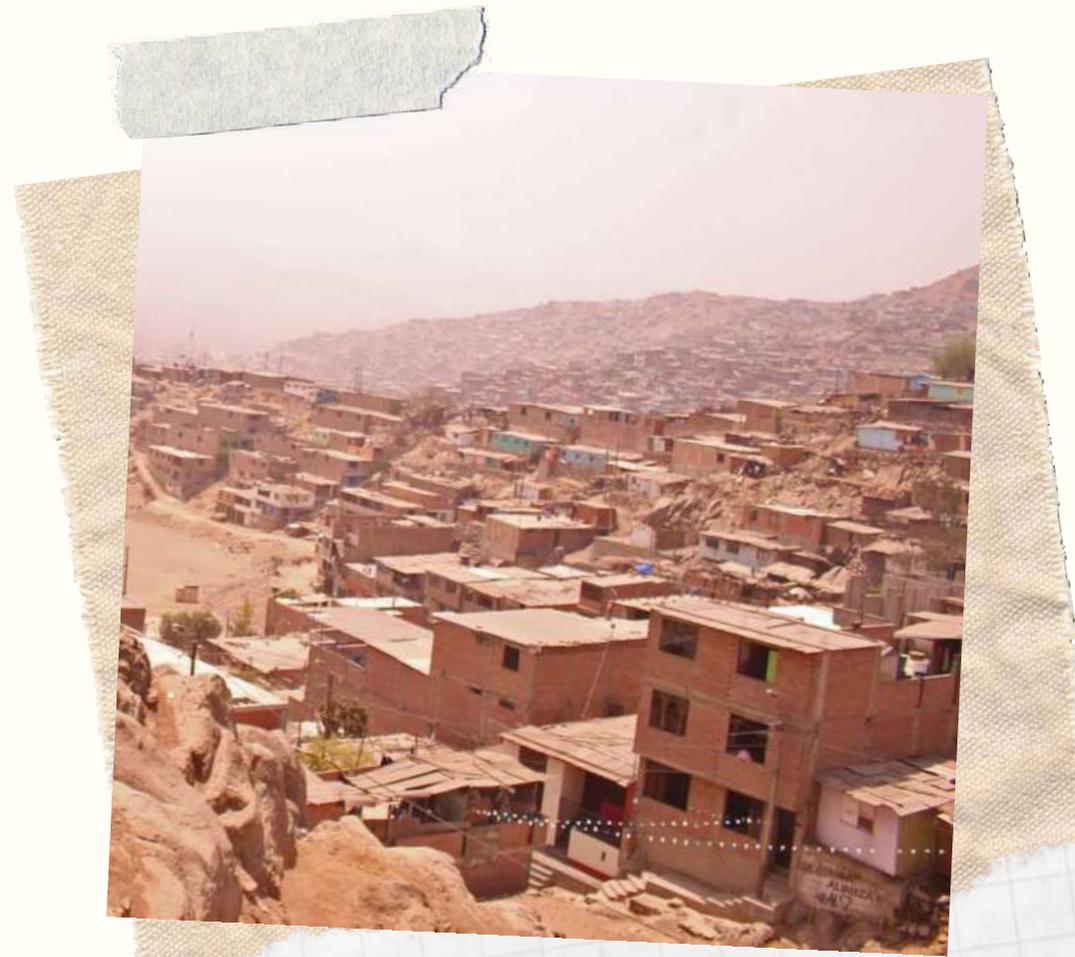
pareja que pensar en ellas mismas; además la autoestima de las madres es importante ya que influirán en la autoestima de sus hijos; así los niños podrán sentirse seguros de sí mismos y sobre todo no sentirse disminuido con nada ni nadie.

Como vecina de un barrio de las partes altas de Mariátegui donde existen infinidad de problemas, pienso que los vecinos y vecinas a veces tienen problemas de autoaceptación, yo le diría que todos cometemos errores y a partir de una buena autoestima tenemos que ser capaces de enfrentarlos y superarlos. También se nota, en las partes altas, que hay muchos padres que a partir de su frustración maltratan a sus hijos, muchas veces sin darse cuenta que les están causando traumas de las que incluso ellos también han sido víctimas.

Para terminar, puedo decir que escogí este tema porque como mujer me enfrente a muchos casos y personas que tiraron mi autoestima por los suelos. Por ejemplo, el padre de mis tres hijas se fue hace tiempo y me quedé sola sin saber que hacer al inicio, pero luego me levante y trabajé con más fuerza por ellas. Pero no niego que tenía mucho miedo cuando mis hijas se quedaban solas en casa y eso me generaba angustia y dolor porque pensaba en ellas.

En fin, hay muchas cosas en la vida que ayudan a tener autoestima y otras que nos bajan la autoestima, y no podemos evitarlo porque son cosas que suceden a veces sin buscarlo; lo importante es estar preparada para saber afrontar las dificultades y salir adelante por nosotras mismas y nuestros hijos.

Tutor: Davis Morante Trebejo



# Tema: Gestión del Territorio

*Guzmán  
Zamudio Rojas*

*Edad:*

*60 años*

*Lugar de nacimiento:*

*Surcubamba - Tayacaja - Huancavelica*

*Vive en:*

*Agrupación Familiar "U 4 A"*

*Ocupación:*

*Diseño de calzado*

*En su tiempo libre le gusta:*

*Hacer trabajo en casa*

*Su sueño es:*

*Luchar como dirigente para los pobres*



# Situación en Latinoamérica y el problema de la vivienda y hábitat en el Perú

Por: Guzmán Zamudio Rojas

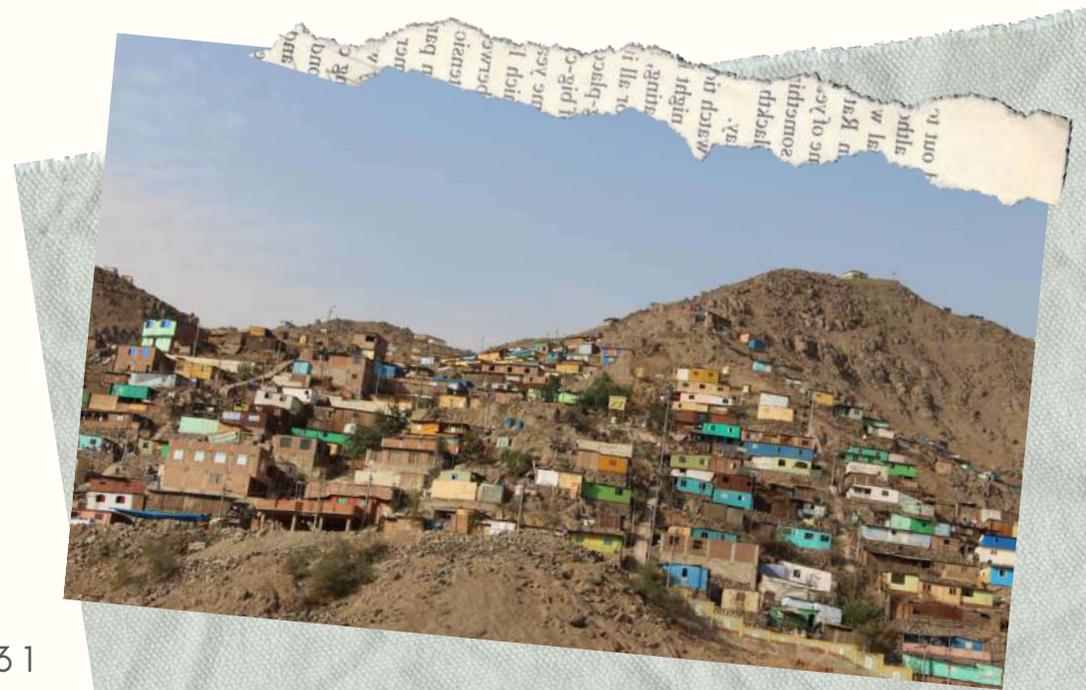
## EL CONTEXTO LATINOAMERICANO

La corrupción en el Perú, ha llegado a los niveles de gobierno, congreso, jueces, abogados, alcaldes provinciales, distritales y hasta a presidentes de la república. La pugna por el Poder ha culminado con la disolución del Congreso de la República, mientras tanto la delincuencia azota el país y no hay seguridad para nadie.

En Venezuela, el presidente Nicolás Maduro se aferra a su cargo y provoca desunión en el país, la economía está en crisis y la moneda se desvaloriza, las cosas suben de precio o escasean y no pueden adquirir las cosas para su consumo; ello ha ocasionado que comiencen a salir de su país y venir al Perú, actualmente los inmigrantes venezolanos llegan aproximadamente a 900 mil personas para buscar trabajo en el Perú.

En Chile, el gobierno del presidente Piñera subió el precio de la gasolina y con ello el pasaje de transporte de manera excesiva ello produjo una gran convulsión, la población salió a protestar y el presidente tuvo que retroceder porque todo el país se paralizaba, se provocaron incendios y hubo muchos detenidos y muertos.

En Bolivia, el presidente Evo Morales quiso reelegir su mandato después de gobernar 14 años y en las elecciones salió ganador, partido contendor y opositor lo acusó de fraude y personas salen a protestar e intentaron quemar su vivienda y apresararlo; ante ello México ofrece asilo político a Evo Morales y a otros altos funcionarios de su gobierno. La actual presidenta interina crítico a los manifestantes y en clara muestra de discriminación dijo que la ciudad no es para los indios.



## PROBLEMA DEL HÁBITAT EN EL PERU

En todos los países hay pobreza por muchas razones; falta de trabajo, discriminación, desigualdad que se expresa en la indiferencia del estado a través de una mala educación y bajos sueldos; en el Perú casi 32 soles al día que no alcanza y hay que trabajar extra para vivir mejor.

Por la ausencia de talleres de educación sexual, muchos jóvenes son padre y madre a temprana edad, y por falta de trabajo muchos de ellos son ambulantes o comerciantes informales, dejando los estudios secundarios. Otros solo tienen primaria.

Sin embargo, el ser profesional tampoco garantiza una mejora, algunos jóvenes han terminado sus estudios profesionales y no tienen trabajo por que las empresas les exigen experiencia de 6 meses y si no, le pagan a su antojo.



## EL PROBLEMA DE LA VIVIENDA Y EL HÁBITAT EN EL PERÚ

Por lo anteriormente descrito, las familias jóvenes no tienen recursos para comprar departamentos que cuestan mucho y por eso ocupan las laderas del cerro peligrando sus vidas y de sus familias sufriendo de falta de agua, desagüe y energía eléctrica. El ministerio de vivienda construcción y saneamiento MVCS, no impulsa vivienda formal para los más pobres, supuestamente el Fondo Mi Vivienda debería ser para los pobres; sin embargo, ello se queda para aquellos que pueden pagar más de 1,000 soles al mes; discriminando a un gran sector social.

Si el modelo del ABC (ahorro, bono y crédito) estuviera adecuado a nuestros bajos ingresos, o estuviera acompañado con terreno en zona segura con habilitación urbana y servicios básicos; ello nos ayudaría a construir una vivienda segura adecuada.

La ausencia de una política de vivienda por parte del estado con modelos de acceso al suelo y vivienda adecuados a nuestros ingresos, hace que muchas familias todos los días ocupen laderas en zonas de riesgo afectando también nuestras lomas que se ven dañadas. Lamentablemente este proceso es muchas veces animado por traficantes de tierras y en consecuencia se reproduce vulnerabilidad y riesgos, ocasionando mayor pobreza urbana y un hábitat degradado.

“Todos somos iguales”  
“Todos tenemos Derecho a la vida y a vivir bien, a una buena educación, a la salud y a tener una vivienda y hábitat adecuado”

Tutor: Juan Carlos Calizaya Luna

# Tema: Derecho a la Vivienda



Graciela  
Pariona Anto

Edad:

44 años

Lugar de nacimiento:

Chilca - Huancayo - Junín

Vive en:

Agrupación Familiar "13 de Julio"

Ocupación:

Su casa

En su tiempo libre le gusta:

Escuchar música, leer libros y cuentos

Su sueño es:

Tener su pequeña empresa de confección

# Derecho a la Vivienda en la Constitución

Por: Graciela Pariona Anto

Me llamo Graciela Pariona soy de Huanacayo, Departamento de Junin, llegue a Lima hace 10 años con mis dos hijos; tenía un familiar que me contó que había terreno, me dijo que habían invadido tenía temor de ir pero la necesidad de tener un espacio para tus hijos me poseí pagando un poco pero no había luz, agua, pasando los días los meses años formamos una Directiva para que tramite para la luz, agua de pilón haciendo documentos para muros, escaleras son 10 años y no tenemos los servicios básicos que el gobierno formuló y no cumple con el “derecho a la vivienda digna” es por eso que me gusto escribir este derecho teniendo documentos y leyes. Se olvidaron de los pobres. Hasta el momento no contamos con título solo constancia de posesión.

Esa ley ningún congresista lo discute por nosotros.

El derecho a una vivienda adecuada es un sistema que busca garantizar el acceso a la vivienda y mejorar las condiciones del derecho a la vivienda en la constitución política del Estado y al no ejecutarse, los ciudadanos en uso de nuestro derecho recurrimos a la iniciativa legislativa de la reforma constitucional de acuerdo a lo establecido por la Ley de participación y control ciudadano N° 26500.



Movilizar para llamar la atención sobre problemas de vivienda hacer llegar propuesta de solución.

Son obligaciones de los gobiernos acatar las normas internacionales suscritas el derecho a la Vivienda adecuada, reconocido universalmente por la comunidad de países; por muy pobres que seamos tenemos derecho a esperar que los gobiernos se preocupen de nuestras necesidades en materia de vivienda. El Derecho a la vivienda debe ser en su concepto integro, es decir con la infraestructura, servicios básicos requeridos por el ser humano, agua potable, sistemas de comunicación, la formalización de la propiedad por COFOPRI quien no aplica la normatividad establecida en el Código Civil que podría beneficiar a muchos asentamientos humanos sobre terrenos de propiedad privada y comunidad que se encuentran abandonados.

Se podría beneficiar a los asentamientos humanos que se encuentran en posesión continua por más de 10 años de manera pacífica y pública sobre terrenos de propiedad privada para efectos de la prescripción.

Es necesario garantizar el acceso a la vivienda y mejorar las condiciones de habitabilidad a fin de realizar el derecho a la vivienda de los pobladores de bajos recursos, en el marco de un proceso de desarrollo local sostenible. Es necesario recomendar estos programas a fin de contribuir a que los pobladores accedan a una vivienda digna.

En el Censo de Población y Vivienda encontró que el 17.8% de los hogares vivían en condiciones de hacinamiento, es decir con más de 3 personas por cuarto, incluyendo la cocina, baño y garaje. Que nuestros derechos no lo tengan escrito y guardado de que no tomen en cuenta que hay una ley como no nos informamos no sabíamos del derecho a la vivienda para los de extrema pobreza que sufrimos en los cerros sin vías de acceso.

- **Habitabilidad:** sea un lugar para vivir sin riesgos
- **Asequibilidad:** es decir que los precios de la vivienda sean accesibles.

Se realizaron años pasados campañas por el derecho a la vivienda. Estas campañas se plantean restituir el derecho a la vivienda en la Constitución de la República peruana y lucha por la implementación de los dispositivos legales, técnico y financieros que permita concretar el derecho a una vivienda adecuada. También se dieron los encuentros vecinales de conos por una ciudad digna.

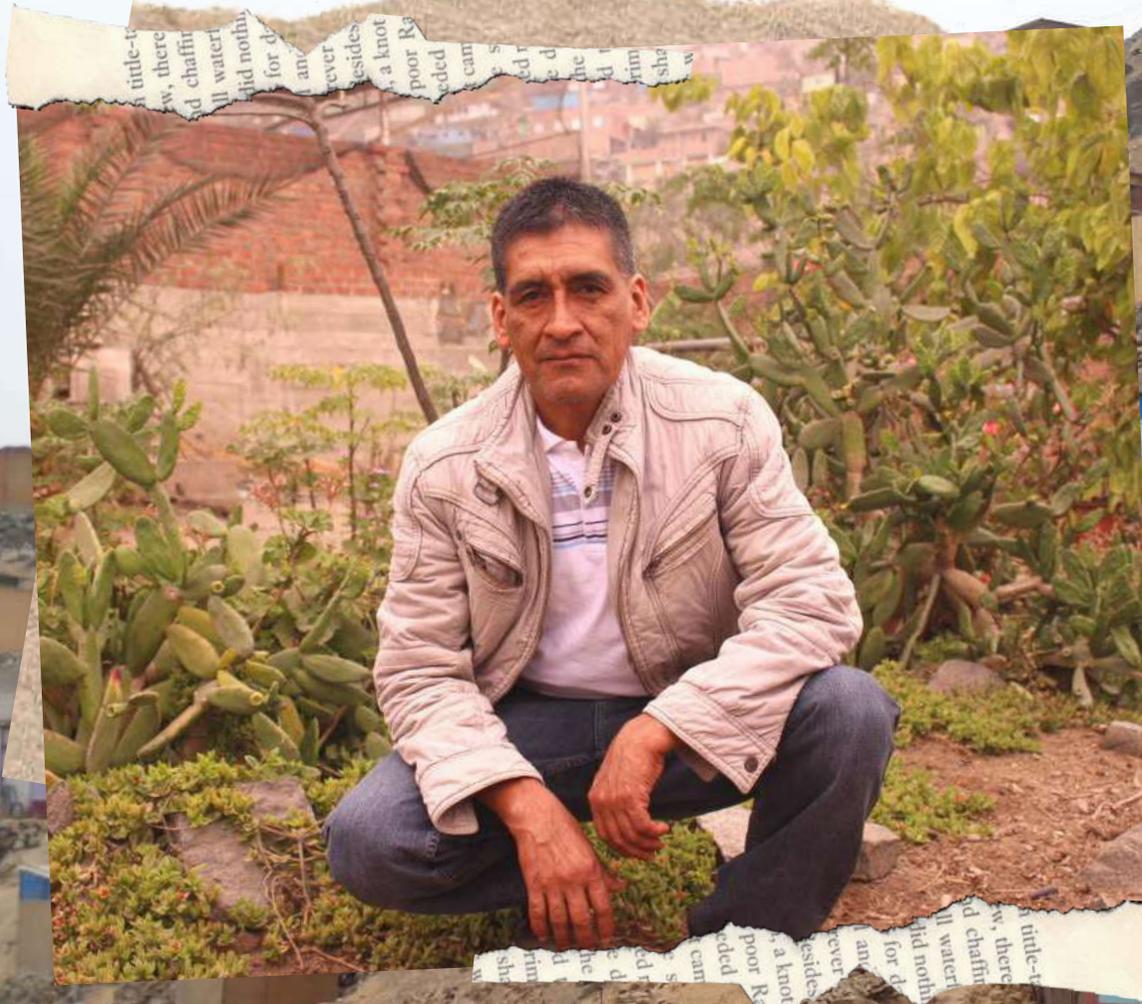
Las condiciones de habitabilidad se agraban cuando analizamos los asentamientos humanos donde habitábamos, no contamos con techo de concreto ni muros, tampoco paredes de ladrillo; el material con el que están hechas nuestras moradas no es recomendable para la salud en el invierno. La protección necesaria de la humedad y el frío no está construido y es un riesgo en caso de sismo.

En nuestro país no existe formalidad que estaba el mecanismo protección contra los desalojos así que familias desamparadas ningún gobierno básicamente los tratos pobres o muy pobres queremos un conjunto recuperar el derecho a la vivienda.

Tutor: Alberto Amanzo Escalante



# Tema: Tráfico de Tierras



## Abad Villanueva Suxe

Edad:

54 años

Lugar de nacimiento:

Santa Cruz - Santa Cruz - Cajamarca

Vive en:

Agrupación Familiar "Portada de Belén"

Ocupación:

Obrero

En su tiempo libre le gusta:

Leer temas que son importantes y que le gustan como: cultura general y a la vez escribe

Su sueño es:

Tener un negocio propio y disfrutar de momentos en armonía con su familia

# Tráfico de Tierras

Por: Abad Villanueva Suxe

Corría el año 2001 cuando llegue a un cerro de Mariátegui comunicado por algunos amigos que me dijeron que había lotes de terreno para vivienda. Como todo provinciano que llega a una ciudad no tiene donde vivir, la necesidad de contar con un lote de terreno propio y tener un techo donde vivir, fui a ver el sitio encontré un cerro de pura piedras, un terreno eriazo, sin vegetación solamente se veía las yerbas que crece con el tiempo en la estación de invierno, no había ningún tipo de cultivo, por parte de los seres humanos.



Luego pasa el tiempo cuando la gente va llegando poco a poco por la necesidad de cantar con sitio y techo propio, cuando ya éramos un promedio de 15 a 20 personas formamos una junta directiva que integrada por un presidente, un secretario de actas y un vocal.

Estos dirigentes se encargaban de averiguar cómo nos podemos formalizar, una vez de tener conocimientos de lo que se había averiguado después de un año y medio se forma una nueva junta directiva con siete integrantes, se contrata un ingeniero para hacer los planos, luego nos guían para hacer el reconocimiento de la junta directiva en la municipalidad. Así empezamos trabajar nuestro camino en faena comunal todos los domingos desde las 6am hasta las 2pm. Así es que hacemos una trocha carrozable con la finalidad de que llegue el camión aguatero.

En los años 2006 al 2008 logramos visar nuestro plano por la municipalidad de San Juan de Lurigancho

y al mismo tiempo en estos años vienen unos señores diciendo que era su propiedad que habían comprado a la comunidad, luego que nosotros teníamos carretera por la que llegaba el aguatero. Cuando me nombran secretario general también siguen viniendo estos señores diciendo que esto es de su propiedad y otros vinieron a decir que ellos eran los comuneros.

Según tengo entendido comunidad es un conjunto de personas que quieren trabajar unidos como se dice todos para uno y uno para todos

por esto el estado asigna terrenos en zonas rurales a estos grupos de personas para que la trabajen y hagan producir todo tipo de productos de pan llevar, y también la crianza de ganado vacuno, lanar, porcinos, granja de pavos, gallinas etc. Esta propiedad era colectiva y se les otorgaba en uso a los comuneros para hacerlo producir y beneficiarse de los bienes productos, mas no tienen derecho a vender los terrenos.



Sin embargo la comunidad de la costa nunca le ha dado el debido uso, como había indicado el Estado hacer producir la tierra criar para un bien común; más bien lo que hace la comunidad de la costa es vender los terrenos que incluso se encuentran ocupados.

En el año 2015 aparece un supuesto dueño que nos dice haber comprado a la comunidad campesina de Jicamarca de la costa, todos los terrenos que estamos ocupando desde el año 2001. Este supuesto dueño vende el terreno a un miembro de nuestra organización social que era parte de nuestra junta directiva Pedro Ortiz Pérez.

Este señor termina su periodo como fiscal de nuestra junta directiva y empieza a pedir colaboración de 50 soles a cada uno para hacer la carretera, en la parte alta algunos vecinos que habían aportado los hacían firmar diciendo que un libro bonito que así tenemos que ordenar, pero esta era falso, porque después al poco tiempo con estos nombres y sin que los vecinos tengan conocimiento, forman una junta directiva con tres integrantes un presidente, un secretario de actas, y un secretario de economía y con todos estos integrantes que eran como ocho a diez personas forman una asociación y luego nos dice que ya lo compro a un comunero llamado Alex Eliseo Arredondo Bravo y diciendo que todos tenemos que pagarle de todos los lotes que están ocupando, luego empieza a hostigar a todos los moradores de nuestra agrupación Portada de Belén.

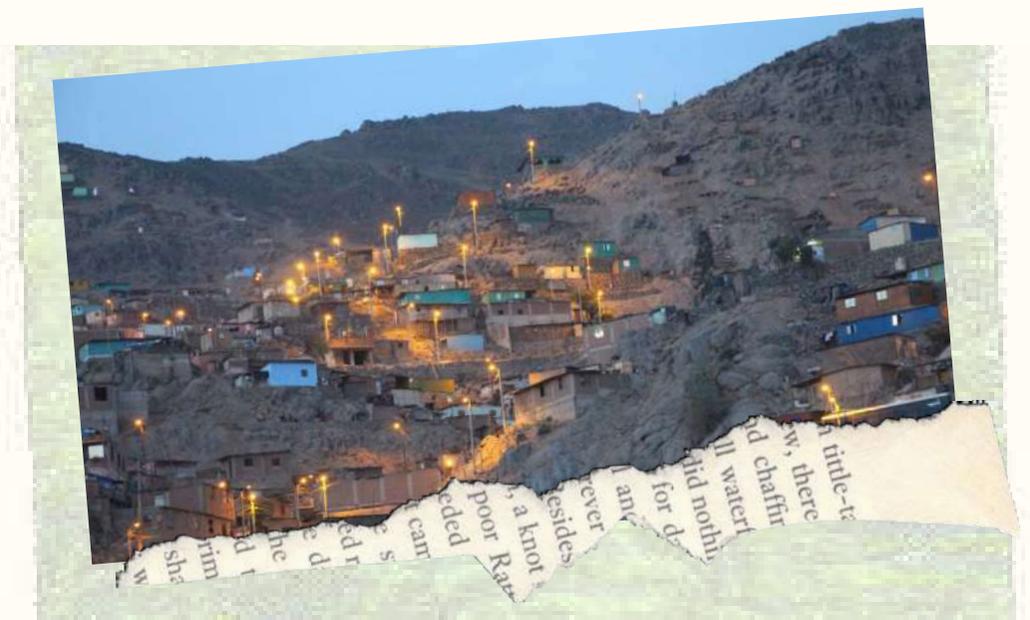
En el año 2017 se asocia con otro morador de nuestra agrupación y dice que ya le ha vendido a este señor, luego este señor trae gente de mal vivir, delincuentes que empiezan entrar a las casitas, a llevarse las cosas y quedarse con todo amenazando a los vecinos que allí vivían , diciendo que el habría comprado esos terrenos y le pertenecen y que si no se van de sus lotes , este los mataría o sino tendrían que pagar para quedarse en el lote veinte mil a treinta mil soles dependiendo donde se ubiquen.

A consecuencia de estos traficantes, se les llama así porque sin tener documentos que acrediten su propiedad venden lotes y traen gente de mal vivir para vulnerar nuestro derecho a la vivienda, salud y hasta la vida. Estos delincuentes valoran más el dinero que la vida de las personas, generando inseguridad jurídica sobre los terrenos que ocupamos, cuando hacen desalojos extra judiciales y se quedan con todas las cosas y las casitas, dejando a las familias en desamparo y angustia de no poder hacer nada.

El tráfico de tierras fue denunciado a la Comisaria 10 de Octubre en varias oportunidades , pero no nos hacían caso, llegando a agudizarse el conflicto por la tierra el día 6 de agosto a las seis de la tarde cuando entran a la casa de un vecino, le roban todas sus pertenencias, una vez más los vecinos llaman a la comisaria 10 de Octubre la policía hace caso omiso a este llamado, a las ocho de la noche

empiezan a llegar los vecino de trabajar y van a ver el robo entonces aparece un grupo de personas a querer posesionarse de la casita, los vecinos asustados llaman a la policía y esta no llega.

Estas personas delincuentes empiezan a golpear a los vecinos para entrar en la casa, los vecinos lo los dejan entrar, en ese momento los delincuentes empiezan a disparar, siendo tres vecinos impactados por los disparos, uno de ellos lleva la peor parte, sufriendo seis impactos de bala, uno de ellos en la cabeza y el resto en todo el cuerpo, de esta manera le quitan la vida a nuestro vecino Olver Rojas Huamán y los otros dos vecinos luchando por sus vidas logran salvarse. Todo esto sucede a causa de los traficantes de tierra, que se han ubicado en la parte alta de nuestro asentamiento humano que cuenta con plano visado por la municipalidad distrital de San Juan de Lurigancho y de Huarochiri.



La ausencia del Estado se siente cuando nuestras autoridades no se hacen presente en los momentos que recurrimos a ellos para que nos protejan y resguarden nuestros derechos. Los moradores en ese momento asustados llamamos a la prensa y la policía se hizo presente a constatar la muerte de nuestro vecino, pensamos que ojala se haga justicia y un día los traficantes sean castigados con la cárcel y la muerte de nuestro vecino no quede impune.

Por otro lado la corrupción de las autoridades está presente en el tráfico de tierras, porque muestran documentos fraguados, tales como planos visados por otras municipalidades que no corresponden a la jurisdicción de San Juan de Lurigancho. Asimismo la policía no responde a las denuncias realizadas por nuestros moradores y si es que se logra asentar la denuncia lo escriben de tal manera que va en contra del que denuncia y a favor de los traficantes de terrenos, de los autores intelectuales que entran y salen de la Comisaria como en su casa.

Las autoridades policiales nos piden pruebas para hacer las denuncias y cuando los moradores agredidos van con las pruebas o con las evidencias claras, la policía en vez de actuar con celeridad, manda a pasar por el médico legista después de 15 a 20 días, cuando las contusiones, golpes ya se han sanado.

### Reflexión final:

Yo por lo tanto pienso que el Estado, las autoridades no hacen nada por resolver estos problemas sociales, más bien dan lugar o empujan a la gente más empobrecida o de menores recursos económicos a ocupar la falda los cerros por la necesidad de contar con una vivienda propia y adecuada para una vida digna.

Asimismo considero que el derecho a la vivienda se ha mercantilizado al dejar en manos del mercado, que lo resuelvan las empresas inmobiliarias privadas y no existir mecanismos de acceso al suelo y la vivienda para la gente más necesitada, los sectores de menores recursos económicos.

Por lo tanto pienso y me pregunto qué tan difícil es para el gobierno decretar una ley que señale que los terrenos de propiedad comunal de la costa se desmembre a favor del Estado

Porque como comunidad de la costa no le han dado el debido uso, y de esta manera el estado podría formalizar a las ocupaciones informales que vienen ocupando terrenos de propiedad comunal, adjudicando lotes para vivienda a las personas más necesitadas y de esta manera podría fin al tráfico de tierras que vienen dándose sobre los terrenos de propiedad comunal de la costa.

Tutora: Esther Alvarez Estrado

# Tema: Ambiente

## Sonia Calcina Choquemamani

Edad:

38 años

Lugar de nacimiento:

Azángaro - Puno

Vive en:

Agrupación Familiar "Las Praderas"

Ocupación:

Costura

En su tiempo libre le gusta:

Escuchar música y conversar con sus vecinas

Su sueño es:

Que sus hijos sean felices, Estudiar



# Luchemos por un ambiente saludable

Por: Sonia Calcina Choquemamani

Vivir en un ambiente saludable para mí, es vivir en forma ordenada, limpia y segura. Ante todo, mantener la limpieza en casa junta a toda la familia, así se evitará generar algunas enfermedades, que pueden afectar principalmente a los niños y ancianos.

Un ambiente saludable, es también mantener nuestras áreas verdes en buen estado, limpias, con flores y tachos de basura. Para los niños es crecer, vivir, estudiar y jugar en lugares sanos.

**Más de cinco millones de niños mueren cada año por enfermedades relacionadas con el ambiente, tales como enfermedades respiratorias, enfermedades de la piel, estomacales, entre otros.**

Para quienes vivimos en laderas, como en el caso del Asentamiento Humano José Carlos Mariátegui, sería bonito vivir en un ambiente mejor; lamentablemente muchos vecinos aún no saben lo que significa vivir en un ambiente saludable, por tal motivo no cuidan su entorno, que ahora está lleno de tierra, rocas, no hay áreas verdes, hay basura en las calles, excremento de animales al aire libre y muy pocos tienen plantas en sus viviendas.



Para vivir mejor en las laderas de José Carlos Mariátegui, sería ideal organizarnos con la familia y vecinos para mantener siempre nuestras vías públicas, limpias y ordenadas; cuidar nuestras áreas verdes, nuestros parques, jardines e incluso organizarnos para colocar tachos de basura y evitar quemarla; y lo más importante ahorrar agua pues es muy escasa en las laderas.

Cada agrupación de las partes altas tiene espacios para áreas verdes, en algunos casos son espacios grandes, y me pregunto por qué no hacen huertos o arborización en cada uno de ellos.

Se debería, en faenas, hacer plantaciones de árboles como el Molle serrano, Molle costeño, Huaraguay, entre otros, pues tienen beneficios para el ambiente: nos proveen de oxígeno, previenen la erosión de los suelos,, evitan la caída de las rocas nos protegen de los vientos fuertes,, nos dan sombra



y mantienen el ambiente fresco, por lo que también sirven de refugio para los animales silvestres, si plantamos algunos haremos de las laderas un lugar mejor.

Mejorar el lugar donde vivimos es posible y en Lima hay muchas experiencias que lo demuestran:

### **Villa María del Triunfo**

En junio de este año, junto a vecinas de Mariátegui, tuve una bonita experiencia en los Huertos en Línea en Villa María del Triunfo, allí conocimos a la señora Gregoria, quien nos contó la historia de su huerto. Antes era un arenal lleno de basura, una zona abandonada, hasta que un grupo de mujeres, junto a la señora Gregoria, fueron capacitadas para poder construir el huerto; realizaron faenas, hicieron sus muros con piedras y cemento, también pidieron apoyo a la Municipalidad de su distrito del cual recibieron abono, plantas, semillas y provisión de agua.

Gracias a sus esfuerzos año tras año lograron cultivar productos orgánicos como frutales, hortalizas, plantas ornamentales y aromáticas para venderlas. Hoy en día con la venta de sus productos siguen aumentando sus parcelas de cultivo y ahora se sienten orgullosos de estos resultados. Ahora ellos incentivan y motivan a las personas, agrupaciones y distrito, sean fuera de Lima y de otros países.

## Puente Piedra

Otra experiencia que pude conocer es la de los Jazmines en Puente Piedra, fuimos invitados 200 voluntarios reunidos para apoyar a la comunidad de los Jazmines.

El objetivo era reunir voluntarios nacionales e internacionales de diferentes organizaciones y participar en diversas actividades como la creación de un mural, la fabricación de mobiliario urbano, como asientos de madera, bancas, mesas, el mantenimiento de barreras, la construcción de un muro de contención con un equipo de mujeres constructoras.

Al llegar, luego de tomar desayuno nos agrupamos en diferentes áreas de trabajo, en el cual primero fuimos a lijar las barandas, después fuimos haciendo muros de piedras y cemento, asientos de madera, luego hicimos unos salta soga reu-sando bolsas plástico, dibujos y pintados en los muros y al final hubo una pequeña actuación y compartir.

Para mi fue otra experiencia más en mi vida al ver que las mujeres pueden hacer el mismo trabajo que los hombres, y las maneras de mantener limpio el ambiente, porque algunos trabajos se hacen con reciclaje y muchos botamos bolsas, cartones, que se pueden aprovechar para hacer manualidades, como maceteros de botellas, sillas de pallet, etc.; de esa manera reducir la contaminación y mejorar el ambiente en que vivimos.



## Lurín

En Lurín, Restaurante campestre Carmelo, fuimos invitados de diferentes huertos de Lima. Ellos tienen un huerto amplio donde cultivan choclo, camotes, yuca, calabaza, plantas ornamentales, frutales, aromáticas y también tienen una pequeña granja donde hay cerdos, ovejas, cabras, gallinas, cuyes, conejos, etc.

Durante la visita recorrimos la chacra y tuvimos talleres de plantación de moringa, de cultivo de menestras, de injertos y de cómo evitar la invasión de insectos en el campo.



Lo que más me llamó la atención de los lugares que visité fue que son organizados, ordenados y trabajan en conjunto para tener un ambiente saludable y generar ingresos con la venta de sus cultivos y productos.

Es muy bonito aprender de sus experiencias y quisiera lograr lo mismo que hicieron ellos en nuestras agrupaciones, hasta más.

## Capilla Cristo de la Paz

También me gustaría contar lo que aprendí sobre áreas verdes con Cenca, en los talleres de agricultura urbana dictada por los ingenieros Freyre Pedraza y Yeffel Pedreros., Un grupo de mujeres y varones nos capacitamos sobre cómo iniciar un huerto y cómo hacer el compost de los desechos de verduras cartones papeles, etc.

De lo aprendido, junto con el grupo de Jóvenes de Mariátegui, trabajamos un pequeño huerto en la capilla Cristo de la Paz, del que cosechamos rábanos, lechugas, acelgas, plantas aromáticas; a la vez que cambió el lugar que antes era tierra, ahora es un espacio verde.

Es importante trabajar con jóvenes porque ellos aprenden con nosotros a cuidar el lugar donde viven, sea sus casas o sus agrupaciones y hacerlas un lugar mejor.



Hay muchas maneras y formas para tener nuestro ambiente saludable, es un orgullo para mí lo que aprendí en todo este año ahora tengo el reto de animar a mis vecinos de mi agrupación familiar Las Praderas para implementar nuestra área verde con huertos y árboles y así tener un ambiente saludable

¡Cuidemos el ambiente!

Tutora: Yeffel Pedreros Sandoval

# Tema: Ambiente

Justina Ramos  
Huamani

Edad:

41 años

Lugar de nacimiento:

Soras - Lucanas - Ayacucho

Vive en:

Ampliación El Mirador III Etapa  
Alto Caribe Nueva Juventud

Ocupación:

Su casa

En su tiempo libre le gusta:

Tejer

Su sueño es:

Tener un negocio propio



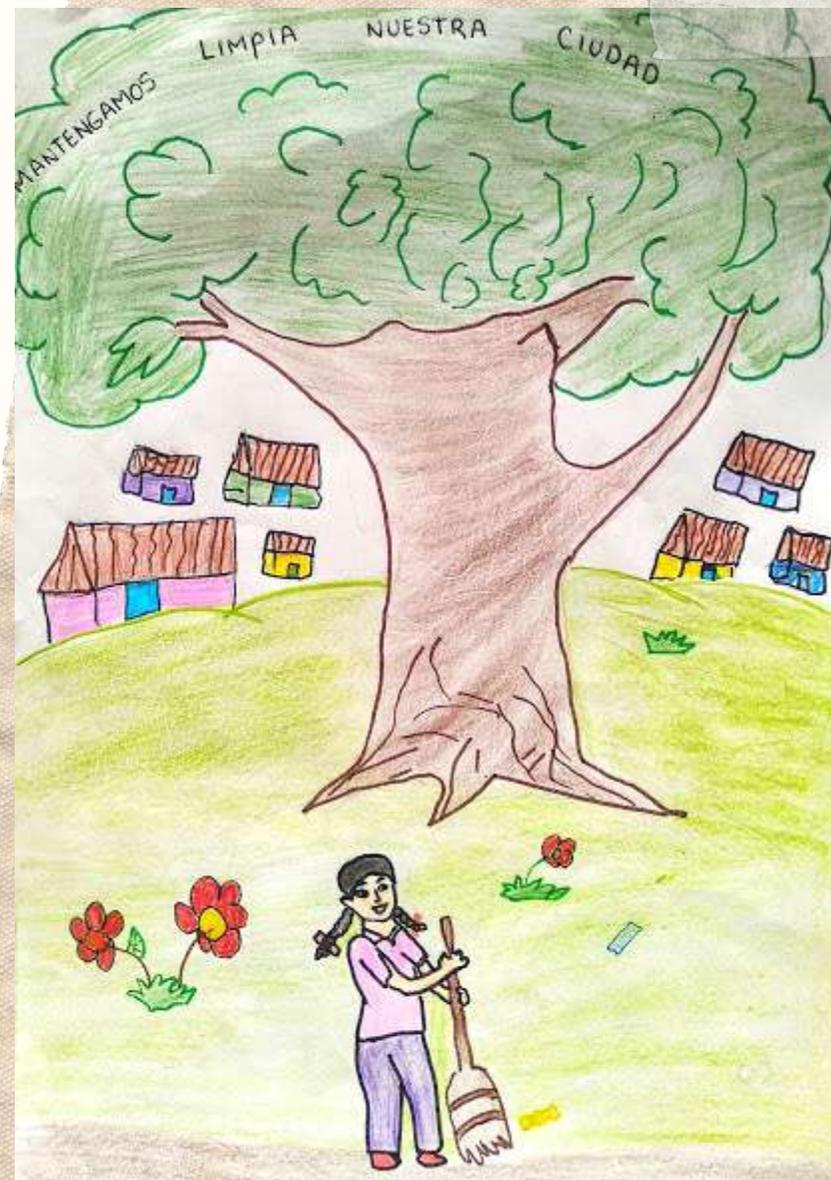
# Consejos y acciones para cuidar el Medio Ambiente

Por: Justina Ramos Huamaní

**¿A quién no le gustaría que nuestros hijos tengan una mejor calidad de vida?**

Dentro de las necesidades relevantes que tenemos la población de las partes altas del Asentamiento Humano José Carlos Mariátegui, y a la que no le damos mucha importancia, esta la calidad del ambiente. Que conversando y reflexionando con mi hijo e hija acerca del lamentable estado de contaminación de nuestro distrito resaltamos la acumulación de basura en las calles y la falta de áreas verdes.

Vivo en la Agrupación Familiar Alto Caribe, donde contamos con “áreas verdes” sin plantas, que están llenas de papeles, plásticos y pañales; es decir, en vez de áreas verdes son un basural. En donde vemos que mis vecinos y vecinas presentan enfermedades intestinales como el Cólera y respiratorias. “No botar basura a la calle” es una de las exigencias de mi menor hijo, Mariano.



*Ilustración de Justina Ramos en la Agrupación familiar Alto Caribe / Ilustración realizada por la autora*



Ilustración de Mariano, hijo menor de Justina separando los residuos domésticos / Ilustración realizado por la autora

La acumulación de basura y la falta de plantas, son problemas que únicamente podrán solucionarse con el compromiso de la población y la intervención de la municipalidad.

“Solicitar a la municipalidad personal de limpieza, poner contenedores en las avenidas y parques”. Son propuestas de mi hija Verónica.

Concuerdo con ella pues el personal de limpieza solo cumple en la parte baja, además por no tener acceso vehicular los basurero no pueden subir; provocando la acumulación y quema de basura en la parte alta.

Pero ante la deficiente gestión municipal, muchas veces intentamos ponernos de acuerdo con los dirigentes y los vecinos para mantener limpio el ambiente y plantar árboles en nuestras áreas verdes. Sin embargo, estos acuerdos no llegan a cumplirse, por intereses individuales (vender lotes y preocuparse sólo por su lote).

Por ello, propongo que cada casa se comprometa a sembrar un arbolito y sacar la basura a puntos estratégicos. Con esto contribuimos con la comunidad y a un mejor ambiente para nuestros hijos e hijas. “Dar el ejemplo” y “Acostumbrarnos a ser limpios” son ideas que nos ayudarán a tener un barrio mejor.



Ilustración de Verónica y su hijo sembrando un árbol. Ilustración realizada por la autora.

Verónica me dice: que usar bolsas de papel o tela evitará el uso de plástico, que es tan dañino para el ambiente, que existen contenedores para poder separar la basura y se pueda reciclar. Que con nuestros desechos orgánicos podemos hacer abono. Y que existen asociaciones de personas que hacen forestación y limpieza. Que hay muchas formas de contribuir con el ambiente y todo inicio con educación.

Esta es mi realidad y espero contribuir en algo.

¿Y tú qué harás?

JUSTINA  
RAMOS  
HUAMANI

Tutor: Freyre Pedraza Bazán



# Tema: Economía

Gerardo Paulo  
Silva Juanpedro

Edad:

45 años

Lugar de nacimiento:

Yarumayo - Huánuco - Huánuco

Vive en:

A.H. Peruanos Unidos Sector Q26

Ocupación:

Reciclador

En su tiempo libre le gusta:

Capacitarse

Su sueño es:

Tener una casa en la parte baja



# Problemas económicos en las partes altas de José Carlos Mariátegui

Por: Gerardo Silva Juanpedro

Vivo en este asentamiento humano desde el año 2002, he pagado S/. 100 como derecho de ingreso, tenemos agua y luz desde el año 2009, antes jalábamos agua desde las partes bajas.

## Aspectos familiares:

Yo me levanto a las 5 de la mañana para realizar mis actividades económicas, para vender botellas plásticas, cartón, latas de reciclaje, cuando el precio del material reciclable está bajo me dedico a ayudar a otra persona a pampear y pircar terreno en el cerro.

Mi esposa prepara el desayuno para que mis tres hijos vayan al colegio, ella se dedica a los niños, como son pequeños, los recoge del colegio y caminan 25 minutos para llegar a la casa, luego de subir las escaleras; a veces ella va a hacer limpieza a la casa de una señora, trabaja



desde las 7 de la mañana a hasta las 8 de la noche y le pagan S/. 40, eso es una vez a la semana, cuando ella va a trabajar yo me encargo de las actividades de la casa y de cuidar a mis cuatro hijos que tienen 3; 6; 10 y 12 años.

En mi barrio, los vecinos son moto taxistas, costureros, yo reciclador, no tengo muchas amistades, los vecinos son envidiosos.

## Aspectos económicos:

**Vestimenta:** Mis hijos con un solo uniforme van al colegio todo el año, sin cambio, es lo único que compramos, mi esposa participa en una iglesia en el Centro de Lima, ahí nos dan ropa para vestirnos.

**Alimentación:** no comemos carne, compramos los productos más baratos del mercado, para el almuerzo con mi familia nos alimentamos en el Comedor, con S/. 15 alcanza para las 6 personas que somos.

**Movilidad:** para juntar un poco de dinero de toda esta necesidad que tenemos, para ir a trabajar no tomamos moto taxi, a la avenida caminamos unas 20 cuadras todos los días.

**Salud:** nos atendemos en el Centro de Salud, porque tenemos SIS no pagamos ni consulta ni medicinas, eso para casos leves, cuando son casos complicados hay que ir a un médico particular y comprar medicinas, el menor de mis hijos nació con una enfermedad, los costos de operación fueron S/. 2,000 en el Hospital del Niño, fue necesario hacer una pollada y una parrillada, así gracias a la solidaridad de mis vecinos logré juntar el dinero, también me apoyaron mis familiares.

**Educación:** por la falta de educación, no tengo buen trabajo, mis hijos estudian en el Colegio Nacional Juan Velasco, los libros nos dan en el colegio, a veces van a internet y se tiene que gastar S/. 3 a S/. 4 a la semana.

**Vivienda:** Mi casa eran las paredes de estera y el techo de plástico, pasaron los años, mediante vecinos de José Carlos Mariátegui nos pasaron la voz y en el año 2018, participamos en CENCA y nos dieron una casa prefabricada, gracias a ellos nuestra vivienda ha cambiado, de lo que era antes.

## Alternativas de superación:

- Haciendo lo mismo, como los precios de los productos de reciclaje bajan, cada vez hay que tener más cantidad para tener el mismo ingreso;
- Haciendo algo distinto, pero me falta otro trabajo, quiero asistir a una capacitación para abrir un negocio, de esa manera pienso salir adelante.



## Problemas económicos:

**Nacional:** En el Perú el problema económico es la escasez de trabajo, para atender las necesidades que tiene el ser humano: comida, vestimenta, salud, educación, transporte y otros.

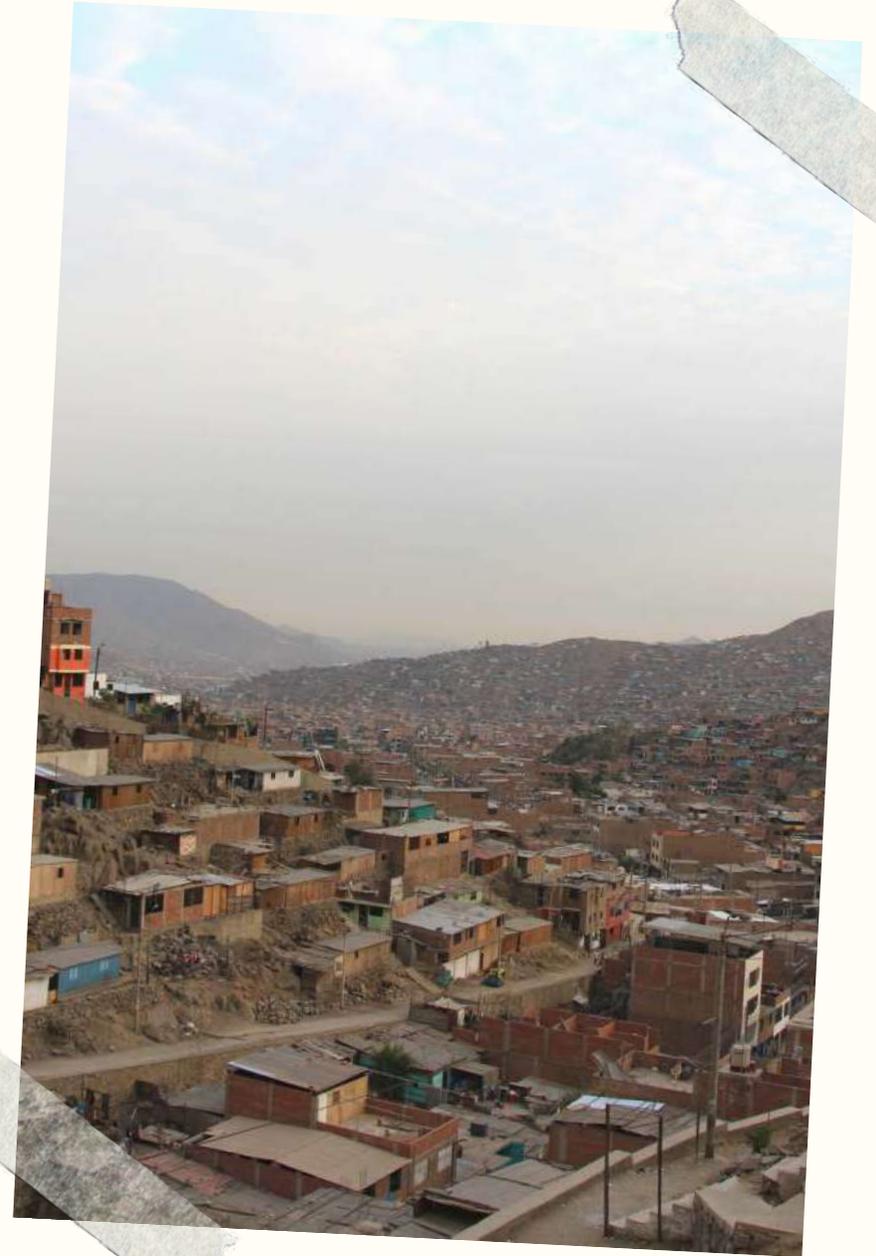
**En los barrios:** Entre los problemas de los barrios de José Carlos Mariátegui, el problema económico de las familias es la falta de dinero, existe un montón de deseos y esperanzas, deberíamos tener buen mejoramiento del barrio con juegos para los niños y losas deportivas, áreas verdes, la Municipalidad de San Juan de Lurigancho no llega al fondo donde vivimos ni para recoger la basura.

**En las familias:** La responsabilidad económica en un solo miembro de la familia se da por falta de educación.

## Recomendación:

No vamos a salir tan fácil, se recomienda a las familias de bajos recursos económicos de las partes altas que aunque no hemos tenido un buen estudio hay que seguir luchando por la vida, para el futuro de nuestros hijos.

Tutor: Jesús Quispe Romero



# Tema: Economía

## Teófila Felipe Pérez

Edad:

56 años

Lugar de nacimiento:

Imperial - Cañete - Lima

Vive en:

Agrupación Familiar "U 6 A"

Ocupación:

Ama de casa y negociante

En su tiempo libre le gusta:

Dedicarle un tiempo a sus plantas y animales

Su sueño es:

Que su pequeño negocio sea más grande y se implemente su taller de pastelería y costura



# Alternativas económicas en las partes altas de José Carlos Mariátegui

Por: Teófila Felipe Pérez

## Prácticas económicas solidarias:

En mi Agrupación Familiar y otros pueblos de estas partes de los cerros de Lima, se implementan actividades de solidaridad, que es una forma de recaudar dinero en poco tiempo, aquí describo algunos ejemplos:

Pollada, chuletada, parrillada, chicharronada, anticuchada, truchada, tienen por finalidad apoyar económicamente a los pobladores de la A.F. Ampliación U 6 A, en la parte alta del A.H. José Carlos Mariátegui.

Para realizar una pollada pro salud se siguen los siguientes pasos: se compran los condimentos, la papa, ingredientes para la ensalada, platos descartables, combustible, esta compra es en efectivo, el pollo nos dan a consignación, una vez realizada la actividad se cancela el pollo a la avícola o a la casera del mercado.



También se realizan estas actividades cuando se construye un muro de contención, o escalera para mejorar el acceso vial en la Agrupación Familiar, de esta forma se junta una cantidad de dinero que se necesita para esta construcción, de acuerdo al presupuesto que se necesita para la compra de materiales como cemento, arena o para el pago que se hace al maestro de obra y se completa con trabajo comunal que realizamos los moradores, a lo que se llama "Faenas Comunes", en el trabajo aportamos mano de obra para un bien común.

Otra forma de recaudar dinero sin endeudarse con los bancos son las Juntas, que se realizan semanalmente, ya sea para iniciar un negocio o para las compras familiares de educación: útiles escolares, uniformes, o también para el mejoramiento de la vivienda, para la compra de un artefacto, ya sea un televisor, lavadora, etc. La Junta se realiza de la siguiente manera: los integrantes acuerdan el monto, puede ser S/. 25 hasta S/.100 a la semana, la cantidad de participantes es de 10 a 15 personas en promedio; quien organiza la Junta es el responsable de cobrar y entregar el dinero recaudado cada semana a la persona correspondiente, la forma como se define el orden de beneficiarios con los números es de dos maneras 1) se pone de acuerdo en el orden o 2) se realiza un sorteo, en ambos casos, el primer número es para el que organiza la Junta.



## Negocio propio:

Por medio de juntas y ahorros familiares, cocinando en el Comedor Popular de mi Agrupación Familiar, formé mi pequeño negocio, que me genera ingresos con los que puedo aportar ya sea en los gastos de educación de mis hijas, pagos de los servicios básicos u otra necesidad de mi casa. Vendo medias, trusas, esponjas para lavar servicios doble uso, pasadores de zapatos, plantillas, guantes para baños, guantes para invierno, para vender, la ropa lo compro en Gamarra, otros productos lo compro en Mesa Redonda (Cercado de Lima).

Las ventas lo realizo en el piso del Mercado José Carlos Mariátegui, por el espacio que ocupo en el pasadizo, pago un sol al Mercado cada día y un sol por cada día por la guardianía de mis cosas, el promedio de ventas es de S/. 25, pero en un día de ventas bueno se puede vender hasta S/. 90. Los precios son económicos al alcance de los vecinos, S/. 2 es el precio de un par de medias, en oferta se puede dejar 3 pares por S/. 5. La ganancia es la mitad de las ventas.

También atiendo pedidos de pastelería, almuerzos y refrigerios. También atiendo pedidos de cocina en mi comunidad si me solicitan.

Mis hijos hacen las actividades de la casa para que yo pueda dedicarme al negocio. Para atender en el negocio salgo todos los días a las 6:30 a.m., de lunes a viernes trabajo hasta el mediodía y los domingos hasta la 1 de la tarde. Los días de más movimiento en el negocio son los domingos y también los días feriados y mejor si es fin de mes, ahí se vende más. En la economía de mi familia aportamos mis ingresos y los de mi esposo que trabaja de albañil aunque su ingreso no es regular o fijo, unas semanas tiene más trabajo que en otras.

De los cursos técnicos que estudié con el apoyo de CENCA más provecho le saco a lo que aprendí en pastelería, lo que más elaboro son pyes de manzana, kekes, empanadas, mis hijas me ayudan en la preparación de estos productos, por eso lo considero un negocio familiar. Mis clientes principales son mis familiares, para elaborar más queques necesitaría una refrigeradora que no tengo ahora y un horno más grande, por ahora solo utilizo el horno de mi cocina. Las ventas no son continuas, al mes elaboro un producto.



Tutor: Jesús Quispe Romero

# Tema: Equidad de género

*Violeta María  
Olivo Valverde*

*Edad:*

*38 años*

*Lugar de nacimiento:*

*Pueblo Libre, Lima*

*Vive en:*

*Agrupación Familiar "12 de Octubre"*

*Ocupación:*

*Ama de casa y emprendedora*

*En su tiempo libre le gusta:*

*Escuchar música o dialogar*

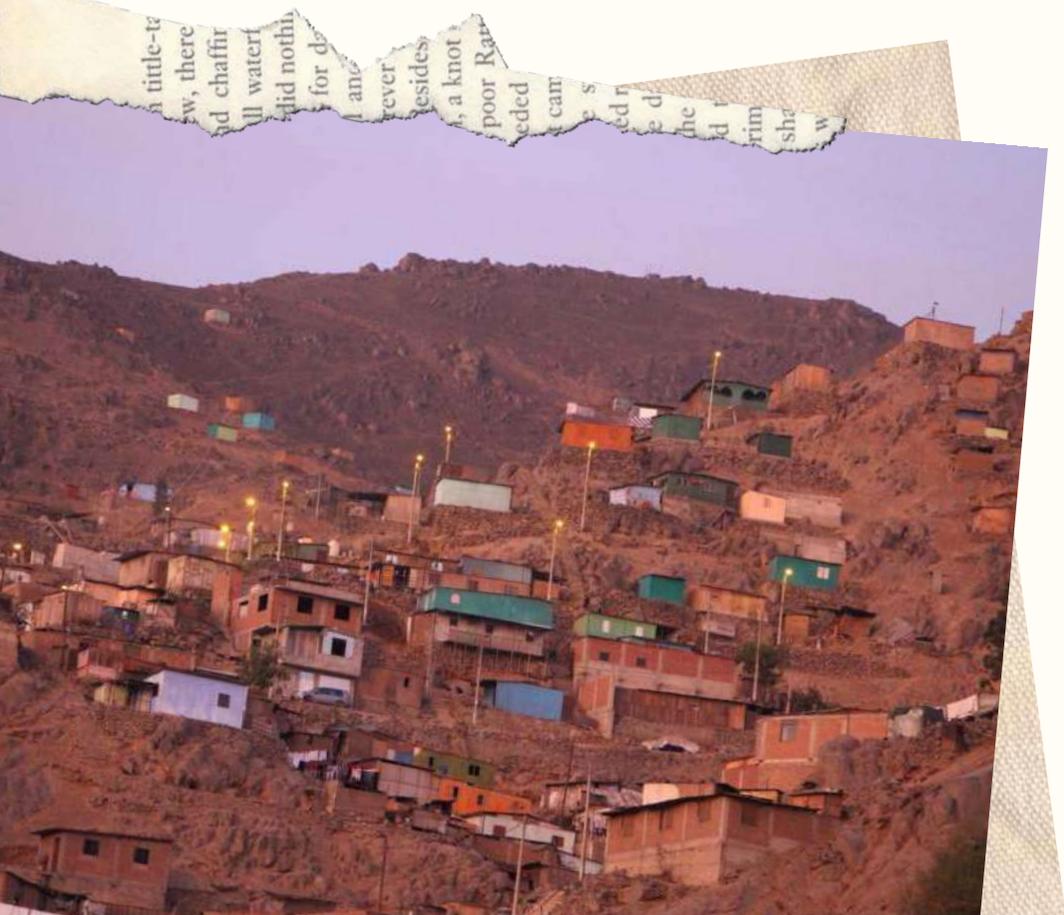
*Su sueño es:*

*Tener mi propio negocio y que sus hijos tengan una carrera profesional y estabilidad emocional*



# Ya no más violencia contra la mujer, formemos un mundo sano para nuestros hijos

Por: Violeta María Olivo Valverde



La violencia contra la mujer es un problema que se ha dado desde inicio de los tiempos. Siempre hemos vivido bajo el dominio del hombre. Pero ya es hora de que esto cambie.

Antes la situación era mucho peor. Las mujeres no podíamos hablar o intervenir en una conversación de hombres. Los padres decidían con quien nos íbamos a casar, que estudiar o que hacer. No nos dejaban elegir lo que nos gustaba.

No podíamos ejercer una carrera profesional u oficio como sí lo podía hacer un varón. No nos permitían votar en las elecciones o asumir un cargo importante. Esto poco a poco ha ido cambiando.

No obstante, aún hay mucho por hacer para erradicar la violencia hacia las mujeres ya que diariamente vemos en los medios de comunicación los casos de maltrato físico, psicológico, económico y sexual que suceden en nuestro país y en el mundo.

En este año, entre enero y noviembre, se han registrado 150 feminicidios. Esta cifra es superior a la del 2018, que durante los 12 meses registró 149 mujeres asesinadas. La mayoría de ellas a manos de sus parejas o ex parejas.

Hace poco, aquí en San Juan de Lurigancho, un hombre acuchilló a una mujer en la yugular y la dejó gravemente herida. Este sujeto había sido acusado anteriormente de asesinar a su esposa ¿Cómo es posible que una persona así esté caminando por las calles? ¿Por qué lo dejaron libre?

Hace poco, aquí en San Juan de Lurigancho, un hombre acuchilló a una mujer en la yugular y la dejó gravemente herida. Este sujeto había sido acusado anteriormente de asesinar a su esposa ¿Cómo es posible que una persona así esté caminando por las calles? ¿Por qué lo dejaron libre?

Siempre nos dicen que la mujer debe acudir a la comisaría a presentar las denuncias de agresiones. Pero al llegar, las denunciadas no reciben un buen trato, minimizan las demandas o en el colmo de los casos el médico legista considera que las lesiones son "leves".

Una mujer que se atreve a denunciar está en un estado muy vulnerable y no es justo que nos violenten en un lugar donde tendríamos que tener protección.

Es por ello que muchas mujeres no continúan los procesos de denuncias. Considero que debe haber un seguimiento a las demandas para que no lleguen a ser víctimas de feminicidios.

También existe la Línea100 en donde recibimos asesoría en casos de violencia. Yo pienso que las llamadas de esas mujeres deben ser reportadas a las comisarías para cualquier denuncia posterior. Para que quede como antecedente.



Creo que el trabajo para frenar la violencia hacia la mujer es una labor integral en el que todos y todas debemos estar involucrados.

Es importante que haya leyes más drásticas contra los agresores. Igualmente pienso que el Gobierno debe implementar mejores planes de prevención ante la violencia física, sexual, económica y psicológica.

Asimismo, mediante la educación. Tener una enseñanza que combata los estereotipos y el machismo que son las causas principales de la violencia de género. Esto ya se viene haciendo, pero se debe dar mayor énfasis

En todos los colegios se debe priorizar la salud mental de los y las estudiantes. Que haya grupos de psicólogos que acompañen el desarrollo del alumnado. Aquí también deben estar involucrados los padres de familia.

Nosotros como madres y padres, también tenemos la obligación de inculcar a nuestros hijos e hijas la equidad de género.

Yo tengo tres hijos Víctor Felipe, Steffany Mirella y Paola Victoria y deseo de todo corazón que tengan equilibrio o estabilidad emocional para que cumplan sus sueños (ya sea en el ámbito profesional o logren las metas que se propongan en la vida).

Que mis hijas no pasen por situaciones de violencia de género en ningún ámbito de sus vidas y que mi hijo se convierta en un hombre que combata esta problemática para que ya no haya más mujeres asesinadas.

**¡BASTA DE TANTOS ASESINATOS, TANTOS MALTRATOS Y HUMILLACIONES HACIA LAS MUJERES Y LAS NIÑAS!**

Tutora: Katherine Quiroz Martinez



# Tema: Equidad de género

*José Rómulo  
Mejía Díaz*

*Edad:*

*35 años*

*Lugar de nacimiento:*

*Chiquirip - Chota - Cajamarca*

*Vive en:*

*Agrupación Familiar "24 de Junio"*

*Ocupación:*

*Técnico en mecánica automotriz*

*En su tiempo libre le gusta:*

*Salir a pasear con mi familia y jugar*

*Su sueño es:*

*Que haya igualdad para todos y tener  
las mismas oportunidades*

# Roles de género en el hogar

Por: José Rómulo Mejía Díaz

Existe un rol asignado por la sociedad a las mujeres, y es el rol reproductivo, por ejemplo, cocinar, cuidar de los hijos, cuidar a los enfermos de la casa, etc., sin embargo, las tareas y roles del hogar deben ser compartidos, tanto el hombre como la mujer.

Compartir los roles es de suma importancia, para así no se dificulte en reemplazar cuando un miembro de la familia no se encuentre, ya sea por motivo de viaje, trabajo o enfermedad. Porque cuando uno está enfermo o internado en un hospital, ya sea el hombre o la mujer tiene que hacer lo que hacía el otro (él o ella) para poder mantener la estabilidad en el hogar.

**Para cambiar y sensibilizar a los ciudadanos tenemos que poner de nuestra parte y combatir la violencia familiar.**

En mi caso, yo anteriormente, hace algunos años no apoyaba a mi esposa en las tareas del hogar: lavar, cocinar, etc., solo porque los vecinos me decían “oye, saco largo”, pero conversando con otras personas, personas adultas me aconsejaron y dijeron que deba ser diferente, que un hogar es para compartir las tareas.

Teniendo charlas sobre estos temas, reflexionando, uno se da cuenta que las cosas no son difíciles. Ahora apoyo en lavar la ropa, cocino, en cambiar a nuestros hijos para que vayan al colegio. Yo llevo a mi hija al colegio y mi esposa a mi hijo al jardín. También de esto están aprendiendo mis hijos. Ellos ahora lavan los servicios (platos, tazas, etc.), ya que nos volvemos referentes de ellos, y han empezado a practicar lo que como padres les enseñamos y los resultados se están dando.

Tutora: Carla Torres Vigo





